Ressort: Entertaiment

Melissa Joan Hart kämpft gegen Schwangerschaftspfunde

Los Angeles, 29.05.2013, 08:48 Uhr

GDN - Die US-Schauspielerin Melissa Joan Hart kämpft nach der Geburt ihres dritten Kindes im September des letzten Jahres weiter mit ihren Schwangerschaftspfunden. "Mein Stoffwechsel hat sich seit meiner ersten Geburt vor sieben Jahren verändert, deshalb wird es immer schwieriger für mich, meine Schwangerschaftspfunde zu verlieren", sagte die 37-Jährige dem "People"-Magazin.

Mit Hilfe einer speziellen Diät und regelmäßigen Trainingseinheiten wurde sie bislang über 13 Kilo los. "Das Essen ist wirklich gut. Ich fühle mich nicht eingeschränkt. Ich kann Ravioli, Pizza und Kartoffeln essen", schwärmte die 37-Jährige von ihrem Ernährungsplan. Seit sie Mutter sei, gehe sie zudem nicht mehr so hart mit sich ins Gericht. "Meine Prioritäten sind meine Kinder."

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-14743/melissa-joan-hart-kaempft-gegen-schwangerschaftspfunde.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619